

RICHTLIJNEN AUTISME VRIENDELIJK MAKEN HELMONDSE EVENEMENTEN



RICHTLIJNEN AUTISME VRIENDELIJK MAKEN HELMONDSE EVENEMENTEN



INLEIDING	3
REEDS AUTISME TOEGANKELIJK GEMAAKTE EVENEMENTEN IN HELMOND	4
DE RICHTLIJNEN	5
RICHTLIJNEN ORGANISATOR EVENEMENT:	6
RICHTLIJNEN JONGVOLWASSENEN MET AUTISME DIE EEN EVENEMENT GAAN BEZOEKEN:	8
RICHTLIJNEN BEGELEIDER VAN DE JONGVOLWASSENE MET AUTISME DIE NAAR EEN AUTISME TOEGANKELIJK EVENEMENT GAAT:	10
PUBLICATIES	11
VOORBEELD VAN EEN TIMETABLE (DRAAIBOEK)	14

INLEIDING

Dit document bevat richtlijnen om evenementen in Helmond autisme vriendelijker te maken.

Waarom deze richtlijnen?

Om het voor de organisatoren van Helmondse evenementen inzichtelijk en overzichtelijk te maken hoe ze het beste met kleine aanpassingen/ uitbreidingen hun evenement autisme toegankelijker kunnen maken.

Dit zoveel mogelijk zelfstandig, dus zonder de hulp van de stichting Help Us Aut.

De stichting Help Us Aut is altijd bereid om advies en ondersteuning te geven indien nodig.

Hoe hebben we de richtlijnen samengesteld?

Deze richtlijnen zijn opgesteld naar aanleiding van onze ervaringen met het toegankelijker maken van evenementen voor jongvolwassenen met autisme in Helmond.

Het toegankelijker maken van evenementen voor jongvolwassenen met autisme in Helmond is uitgevoerd binnen het project "Ook wij doen mee". Het project is op 1 januari 2017 begonnen en eindigt op 31 december 2018.

Als extra resultaat van dit project willen we de richtlijnen aan de organisaties van evenementen in Helmond overhandigen.

Het doel van het project "Ook wij doen mee" is om jongvolwassenen met autisme te stimuleren deel te nemen aan georganiseerde activiteiten / evenementen in Helmond.

Dit project is mogelijk gemaakt door de donaties van het Stadslab Helmond, de Stichting Steun Welzijnszorg Helmond, de Lions Club Gewest Helmond en enkele donateurs uit Helmond.

Door de obstakels die de jongvolwassenen met autisme ervaren te bespreken met organisaties, wordt er meer bewustzijn gecreëerd en kunnen hun activiteiten in het vervolg vaak met een paar kleine aanpassingen ook geschikt worden gemaakt voor jongvolwassenen met autisme. Tevens zal er zodoende extra aandacht en begrip verkregen worden voor de problematiek van de jongvolwassenen met autisme.

De uitvoering van de activiteiten is niet het doel op zich, maar het samen meedoen aan de activiteiten, het samenzijn en het omgaan met "de grote boze buitenwereld" is belangrijk. De stichting Help Us Aut biedt jongvolwassenen met autisme ondersteuning op het gebied van ontspanning en vrije tijd ten einde het sociaal isolement te voorkomen en een optimale deelname aan onze maatschappij te bevorderen.

REEDS AUTISME TOEGANKELIJK GEMAAKTE EVENEMENTEN IN HELMOND

De stichting Help Us Aut heeft samen met de organisatoren onderstaande evenementen autisme toegankelijk gemaakt samen:

1. Het Kasteeltuinconcert in Helmond "Queen forever" op 18 augustus 2017.
2. Op 8 december 2017 en als inhaalslag op 23 maart 2018 ook de Voetbalwedstrijd Helmond-Sport – Eindhoven.
3. Op 2 februari 2018 de kletsavond van de carnavalsvereniging de Spekzullekes.
4. Op 9 juni 2018 de High Tech Ontdekkingsroute bij de Automotive Campus in Helmond.
5. Op 14 september 2018 H2O Unplugged.

De aanpassingen zijn voorgesteld door enkele jongvolwassenen met autisme.

Dit was een succes!

Enkele jongvolwassenen met autisme die deelgenomen hebben aan een evenement willen voortaan, op eigen initiatief, samen naar een evenement waar ze binnen dit project naartoe zijn geweest. Ze weten nu wat hen te wachten staat en wie de deelnemers van de vorige keer zijn.

Zo zijn enkele jongvolwassenen met autisme in augustus 2018, op eigen initiatief, samen naar het kasteeltuinconcert geweest waar we in 2017 met de stichting Help Us Aut aan deelgenomen hebben. De organisator heeft voor hen een rustige plaats gereserveerd, aangegeven een half uur voor aanvang te komen (dan is het nog rustig) en korting gegeven op de drank.

Wat weerhoudt jongvolwassenen met autisme ervan om naar een evenement te gaan?

- Onbekend zijn met de weg ernaartoe (bijvoorbeeld : hoe kom ik daar, waar laat ik mijn fiets/ auto
- Overvloed aan prikkels (bijvoorbeeld: in een samengepakte drukke rij staan wachten voor de ingang, bar of wc)
- Onbekendheid met het terrein
- Onbekendheid met het programma
- Niet weten wat te doen als er iets mis is.

Hoe hebben we dit opgelost?

Alle details hebben we met de organiserende partij besproken.

We hebben een timetable (draaiboek) gemaakt waarin precies aangegeven staat hoe we wat wanneer gaan doen (een voorbeeld: Zie draaiboek kasteeltuinconcert op de pagina 14 en 15 van dit document).

DE RICHTLIJNEN

Hoe kun je nou als organisator of als begeleider inspelen en zaken afstemmen op de obstakels die jongvolwassenen met autisme ervaren met betrekking tot het meedoen met evenementen?

Hoe kun je als jongvolwassene met autisme op een prettige wijze deelnemen aan een evenement dat autisme toegankelijker is gemaakt?

Wij hebben hiervoor richtlijnen opgesteld. Richtlijnen voor de organisator, richtlijnen voor de begeleider en richtlijnen voor de jongvolwassene met autisme die meedoen.

De actuele versie van deze richtlijnen zijn altijd te vinden op de website www.helpusaut.nl.

RICHTLIJNEN ORGANISATOR EVENEMENT:

Hier volgen de richtlijnen voor de organisatie om een evenement toegankelijker te maken voor jongvolwassenen met autisme. Dit in de vorm van een checklist.

DRAAIBOEK

Maak enkele weken van te voren een draaiboek waarin alle activiteiten in de juiste chronologische volgorde met tijdstippen van het evenement opgenomen worden (zie de richtlijnen hieronder).

Jongvolwassenen met autisme willen graag van te voren al weten wat er allemaal gaat gebeuren zodat ze zich hier alvast op kunnen instellen. Het is dan ook bij de meesten van belang dat hier niet van afgeweken wordt.

VROEGERE BINNENKOMST

Indien mogelijk zou het prettig zijn als de jongvolwassenen met autisme een half uur of 1 uur voordat het evenement begint al op het terrein / binnen kunnen. Het is dan niet druk.

EEN VERZAMELPUNT

Het is aanbevolen om een verzamelpunt bij binnenkomst te hebben waar de begeleiding al klaar staat. Een duidelijk herkenbare plaats zoals bijvoorbeeld vooraan bij de kassa, bij een kraam.

DUIDELIJKE UITLEG PARKEERGELEGENHEID

Leg in detail uit waar de auto geparkeerd kan worden, waar de fiets of scooter te plaatsen. Geef het exacte adres aan en eventueel een route planner (Google maps).

KENNISMAKING MET ELKAAR

Bij aanvang is het fijn als de deelnemers zich voorstellen aan de organisator/ begeleiders bij de organiserende partij. Ook nieuwe deelnemers kunnen zich dan voorstellen.

UITLEG GANG VAN ZAKEN VOORAF

Bij aanvang is het prettig om de gang van zaken uit te leggen zoals: De aanwezigheid van een veilige plek en waar is deze, wat doet de begeleiding en waar staat de begeleiding, rondleiding vooraf, uitleg waar de nooduitgangen zijn, de podiums, de bar en de toiletten zijn. De timetable (het draaiboek) samen doornemen kan hierbij een hulpmiddel zijn.

❑ RONDLEIDING VOORAF

Verzorg voorafgaand aan de activiteit/het evenement een rondleiding op het terrein/de plaats van de activiteit. Dit zorgt ervoor dat de jongvolwassenen met autisme voorafgaand aan de activiteit/het evenement kunnen zien waar wat is (de nooduitgangen, de EHBO, de toiletten, de catering, de evenementlocaties) en hoe het eruit ziet. Zij kunnen zich hier dan beter op voorbereiden.

❑ ER DIENT BEGELEIDING TE ZIJN

Begeleiding is een van de belangrijkste voorzieningen. Alleen ergens op af stappen durven ze vaak niet. Begeleiding voorafgaand, tijdens en na afloop van het evenement is daarom zeer belangrijk.

De begeleiding haalt drinken, loopt mee naar de toilet indien gewenst en doet gewoon gezellig mee.

Geef aan dat ze bij de begeleiding altijd terecht kunnen als er iets is, als ze iets nodig hebben of als ze iets willen weten.

Zorg er ook voor dat de begeleiding duidelijk herkenbaar is.

Geef het telefoonnummer door van een begeleider waar ze terecht kunnen in geval van nood.

❑ ZORG VOOR EEN RUSTIGE VEILIGE PLEK TIJDENS HET EVENEMENT WAAR BEGELEIDING IS

Zorg dat er een veilige rustige plek is waar een begeleider staat waar ze naartoe kunnen als er iets is of waar ze fijn kunnen blijven: jongvolwassenen met autisme vinden het vaak lastig om te gaan met drukte. Dit weerhoudt hen er dan ook van om naar drukbezochte activiteiten en evenementen te gaan.

Het inrichten van een veilige en rustige plek voor hen op het evenemententerrein, is van belang.

❑ LATER VERLATEN EVENEMENT

Indien mogelijk zou een rustig vertrek prettig zijn. Dit kan ook verkregen worden door de groep even te laten wachten totdat de meeste mensen van het evenement vertrokken zijn.

❑ EVENTUEEL ONTMOETING VOORAF

Eventueel het organiseren van een ontmoeting vooraf, zodat de jongvolwassenen met autisme voorafgaand aan het evenement kennis kunnen maken met de organisator en met elkaar en zo dus kunnen zien wie er allemaal bij het evenement aanwezig zullen zijn.

❑ BIJDRAGE IN DE KOSTEN

De meeste jongvolwassenen met autisme hebben het niet breed. Vaak leven zij van een WAJONG uitkering, wat een minimale uitkering betreft. Om hierop in te spelen is het geven van een korting op de entreprijs of op het drinken gewenst.

RICHTLIJNEN JONGVOLWASSENEN MET AUTISME DIE EEN EVENEMENT GAAN BEZOEKEN:

Hier volgen de richtlijnen voor de jongvolwassenen met autisme die een evenement dat autisme toegankelijker is gemaakt gaan bezoeken:

DRAAIBOEK LEZEN

Enkele weken van tevoren krijg je **een draaiboek** van het evenement waarin:

- Activiteiten uitgebreid beschreven staan
- Tijden voor alle activiteiten staan beschreven (in de juiste tijdsvolgorde) (zie ook de richtlijnen hieronder).
- Lees dit draaiboek zorgvuldig door!

ZORG ER VOOR DAT JE OP TIJD BENT (LIEFST IETS EERDER!)

Het terrein is altijd al een uur van tevoren open, Het is dan ook niet druk. Ben op tijd, het fijnste zou zijn als je wat eerder kunt komen dan de aanvangstijd!

EEN GOEDE VOORBEREIDING IS HET HALVE WERK

Zorg dat je voorbereid bent, zorg bijvoorbeeld:

- dat je weet waar je kunt parkeren
- waar je terecht kunt met alle vragen
- wat er van je verwacht wordt
- wat voor kleren je aan moet doen

Alles wat je moet weten staat in het draaiboek dus zorg dat deze gelezen hebt!

IEDEREEN VERDIENT RESPECT, OOK ALS ER MISCOMMUNICATIE ONTSTAAT

Ga netjes, respectvol en open om met elkaar, dat houdt de sfeer prettig.

Mocht je een probleem hebben met iemand en niet weten wat je er mee moet doen, vraag dan hulp! Zie je dat het niet goed gaat met iemand, help hem of haar door hier hulp bij te vragen aan een van de begeleiders!

GA NAAR DE BEGELEIDING EN ZOEK HULP WANNEER ER IETS AAN DE HAND IS, HOE KLEIN DAN OOK.

Voel je je niet lekker, wil je iets weten, wil je ergens naartoe of heb je iets nodig loop dan naar de begeleider. Deze helpt je graag verder, geen enkele vraag is raar of vreemd en wij zijn er om jullie te helpen, soms is het beter om meteen om hulp te vragen dan ergens heel de tijd mee rond te lopen in je hoofd!

BEN JE DE WEG KWIJT LOOP DAN NAAR HET VERZAMELPUNT

Loop naar het verzamelpunt als je niet meer weet waar je moet zijn. Daar staat altijd een begeleider waar je terecht kan.

❑ EVENTUEEL ONTMOETING VOORAF

Ben je op tijd en is er nog tijd over voordat de activiteit begint, maak dan gebruik van deze kans om de andere deelnemers te ontmoeten, zij zijn hier om dezelfde reden als jij en staan open voor contact! Dit kan zorgen voor mooie nieuwe momenten!

RICHTLIJNEN BEGELEIDER VAN DE JONGVOLWASSENE MET AUTISME DIE NAAR EEN AUTISME TOEGANKELIJK EVENEMENT GAAT:

Hier volgen de richtlijnen voor de begeleider van de jongvolwassene met autisme die een autisme toegankelijk gemaakt evenement gaat bezoeken:

DOORNEMEN DRAAIBOEK

Neem enkele weken van te voren samen het draaiboek door met de jongvolwassene met autisme waarin alle activiteiten in de juiste chronologische volgorde met tijdstippen van het evenement opgenomen zijn (zie draaiboek voorbeeld aan het einde van dit document).

Jongvolwassenen met autisme willen graag goed voorbereid zijn en van te voren al weten wat er allemaal gaat gebeuren zodat ze zich hier alvast op kunnen instellen.

INDIEN NODIG ENKELE DAGEN VAN TE VOREN NAAR LOCATIE EVENEMENT

Indien nodig kan de begeleider samen met de jongvolwassene met autisme naar de locatie van het evenement gaan. Samen het terrein/ de locatie bekijken en samen naar de parkeergelegenheid gaan. Dit om de jongvolwassene met autisme vertrouwd te laten raken aan de omgeving van het evenement.

MEEGAAN NAAR EEN EVENTUEEL ONTMOETING VOORAF

Indien de organisator een ontmoeting met de deelnemers enkele dagen voordat het evenement plaatsvindt regelt is het voor de deelnemer prettig dat de begeleider hem/haar introduceert.

INDIEN NODIG SAMEN NAAR HET EVENEMENT

Indien nodig kan de begeleider de jongvolwassene met autisme naar het evenement begeleiden.

INDIEN NODIG OPWACHTEN NA EVENEMENT

Indien nodig kan de begeleider de jongvolwassene met autisme opwachten na afloop van een evenement. Dan hoeft deze niet alleen naar huis.

PUBLICATIES



Stichting Help Us Aut en Carnavalsvereniging de Spekzullekes vinden elkaar

Brouwhuis

Op vrijdag 2 februari 2018 komen jongvolwassenen met autisme een kletsavond bijwonen van Carnavalsvereniging de Spekzullekes. Voor de Spekzullekes is het belangrijk dat verschillende doelgroepen bij deze avonden aanwezig kunnen zijn. Ook Zalencentrum Vissers staat hier achter.

Dit is het derde Helmondse evenement dat de stichting Help Us Aut in samenwerking met de organisator toegankelijker maakt voor jongvolwassen met

autisme.

Het eerste evenement was het Kasteeltuinconcert op 18 augustus 2017 en het tweede evenement was het bijwonen van de voetbalwedstrijd Helmond-Sport - Eindhoven op 8 december 2017. Dit laatste evenement wordt op 2 maart 2018 ingehaald door de voetbalwedstrijd gestaakt moest worden vanwege de hevige sneeuwval.

De Spekzullekes zorgen voor een rustige binnenkomst.

De jongvolwassenen worden welkom geheten en de voorbereidingen voor deze avond worden uitgelegd. Er wordt verteld

hoe een kletsavond verloopt, waarna ze naar de plaatsen die gereserveerd zijn kunnen lopen. Ook mogen ze het podium op om te kijken hoe het zicht vandaar uit is. Er wordt uitgelegd waar de nooduitgang is en waar de toiletten zijn.

Er wordt ruimte gegeven voor eventuele vragen. De Spekzullekes zorgen ervoor dat er tijdens de kletsavond iemand van hun in de buurt is mochten er vragen zijn. Na afloop zorgen ze dat de jongvolwassenen met autisme rustig de zaal kunnen verlaten. Er zijn afspraken gemaakt met betrekking tot een hapje en een drank-

je verzorgd door Zalencentrum Vissers. De stichting Help Us Aut maakt een draaiboek voor het hele evenement.

Het programma voor de jongvolwassenen met autisme is van 18:30 uur - 24:00 uur.

Dit alles is mede mogelijk gemaakt door de donaties van het Stadslab Helmond, de Stichting Steun Welzijnszorg Helmond, de Lions Club Gewest Helmond en enkele donateurs uit Helmond.

Het volgende evenement in Helmond dat de stichting Help Us

Aut toegankelijker gaat maken voor jongvolwassenen met autisme zal naar alle waarschijnlijkheid in de tweede helft van 2018 zijn.

Jongvolwassenen met autisme kunnen zich hiervoor aanmelden tot en met 28 januari 2018 via www.helpusaut.nl.



RICHTLIJNEN AUTISME VRIENDELIJK MAKEN HELMONDSE EVENEMENTEN



de loop weekkrant HELMOND

Samen naar Helmond Sport

Helmond

Samen met Helmond Sport wordt de wedstrijd Helmond Sport – Eindhoven op vrijdag 8 december toegankelijker gemaakt voor jongvolwassenen met autisme in de regio Helmond. Helmond Sport alvast hartelijk dank voor de medewerking en de sponsoring hiervoor! Aanmelden kan tot en met 19 november via www.helpusaut.nl. Er zijn maar een beperkt aantal toegangskaarten. Het is gratis mogelijk gemaakt door de stichting HelpUsAut.

Wat weerhoudt jongvolwassenen met autisme om naar een evenement te gaan? De reis er naar toe (waar fiets plaatsen, auto parkeren, verzamelen), de prikkels / engems van in de rij staan/drinken halen, onbekendheid met het terrein/programma en de groep, de kosten en wat te doen als er iets is. Hoe heeft de organisatie dit opgelost? Verzamelplaats waar de begeleiding staat te wachten, kennismaking met elkaar en de begeleiding, rondleiding op het terrein, rustige plaats waar altijd begeleiding is. Bij de begeleiding kunnen ze altijd terecht als er iets is. De begeleiding haalt drinken, loopt mee naar het toilet indien gewenst en doet gewoon gezellig mee. Er is een timetable (draaiboek) gemaakt waarin precies aangegeven staat hoe er mee en wanneer wordt ondernomen. Alle ins en outs is met de organiserende partij besproken.

Helmond Sport werkt graag mee en stelde voor om ook een rondleiding over het terrein vooraf te geven en indien mogelijk een meet en greet met enkele spelers. Het programma voor de jongvolwassenen met autisme is van 19.00 – 22.30 uur. Dit toegankelijker gemaakt evenement valt onder het project "Ook wij doen mee". Het doel van het project "Ook wij doen mee" is om jongvolwassenen met autisme te stimuleren deel te nemen aan georganiseerde activiteiten / evenementen in Helmond. Binnen dit project wil de organisatie in ieder geval vier evenementen toegankelijker maken voor jongvolwassenen met autisme. Dit project is mogelijk gemaakt door de donaties van het Stadslab Helmond, de Stichting Steun Welzijnzorg Helmond, de Lions Club Gevest Helmond en enkele donateurs uit Helmond. Jongvolwassenen met autisme in de regio Helmond kunnen al gratis deelnemen aan de maandelijkse samenkomsten die de stichting Help Us Aut, vanaf 2009, voor hen organiseert, zie website: www.helpusaut.nl

Ontdek High Tech Helmond



Op de Hotspot Helmond- De Peel bij VDL Industrial Modules (aan de Brandevoortse Dreef te Helmond) en op de Automotive Campus in Helmond kun je beleven wat technologie allemaal te bieden heeft op 9 juni (bron foto: Automotive Campus Helmond)

Helmond

Op zaterdag 9 juni van 11:00 tot 17:00 uur vindt de High Tech Ontdekkingsroute plaats in het kader van de Dutch Technology Week. Technologiebedrijven in de regio Helmond-De Peel bundelen hun krachten en presenteren samen wat techniek voor de regio betekent. Op de Hotspot Helmond- De Peel bij VDL Industrial Modules (aan de Brandevoortse Dreef te Helmond) en op de Automotive Campus in Helmond kun je beleven wat technologie allemaal te bieden heeft. Iedereen is van harte welkom en de toegang is gratis.

Ook heeft de Automotive Campus Helmond samen met de

stichting Help Us Aut, de High Tech Ontdekkingsroute op de open dag op zaterdag 9 juni 2018, toegankelijker gemaakt voor jongvolwassenen met autisme. Van 12:00 tot 15:00 uur is er een afgestemd programma voor jongvolwassenen met autisme. Kom ook en ervaar de mobiliteit van de toekomst! Iedere jongvolwassene met autisme in de regio Helmond kan zich aanmelden. Aanmelden kan vóór 8 juni 2018 via www.helpusaut.nl

We gaan met een grote groep jongvolwassenen met autisme en er is begeleiding die je binnen de groep welkom heet en waar je op terug kunt vallen mocht er iets zijn.

De stichting HELPUSAUT biedt jongvolwassenen met autisme ondersteuning op het gebied van ontspanning en vrije tijd

ten einde het sociaal isolement te voorkomen en een optimale deelname aan onze maatschappij te bevorderen.

Jongvolwassenen met autisme in de regio Helmond kunnen al gratis deelnemen aan de maandelijkse samenkomsten die de stichting HELPUSAUT, vanaf 2009, voor hen organiseert.

Bereikbaarheid

VDL Industrial Modules aan de Brandevoortse Dreef 4 in Helmond en de Automotive Campus zijn uitstekend met het openbaar vervoer (ca. 7 minuten lopen vanuit Station Brandevoort) en op de fiets te bereiken. Wel zo duurzaam! Tussen de locatie van VDL Industrial Modules en Automotive Campus rijdt op 9 juni een speciale elektrische bus in pendeldiensten heen en weer.

Uiteraard zijn er ook voldoende parkeerplaatsen voor auto's.

Meer weten over de Dutch Technology Week? Kijk dan op www.dutchtechnologyweek.nl voor het volledige programma of volg de activiteiten in de regio Helmond-De Peel via @DTW2018_HHP en @AutoCampus_NLD op social media. ▲



RICHTLIJNEN AUTISME VRIENDELIJK MAKEN HELMONDSE EVENEMENTEN

H2O Unplugged ook voor volwassenen met autisme

Helmond

Samen met het bestuur van H2O heeft de stichting Helpusaut, H2O unplugged op 14 september 2018 toegankelijker gemaakt voor volwassenen met autisme. Door het programma af te stemmen op de doelgroep weten ze precies waar wat is, hoe laat ze ergens moeten zijn en wie er zijn als begeleiding / aanspreekpunt. Na een Kasteelconcert, een carnavalsavond bij de Spekzullekes, een avond bij Helmond Sport en een High Tech ontdekkingsroute bij Automotive, is dit het vijfde Helmondse evenement waarbij dit gebeurt. Iedereen met autisme in de regio Helmond kan zich tot en met 7 september 2018 aanmelden voor dit afgestemde programma via www.helpusaut.nl.

Kom ook naar H2O Unplugged, een muzikaal feestje

10 zangers en zangeressen met Helmondse roots zingen 1 of 2 covers van hun muzikale helden. Dit kan van alles zijn: Rock, Pop, Nederlandstalig of kleinkunst. Ze worden begeleid door een professionele "Unplugged" band van 4 personen.

Je bent niet alleen!

Er zijn al aanmeldingen binnen van de vaste groep jongvolwassenen met autisme die maandelijks samenkomen. Jongvolwassenen met autisme die aan een



H2O Unplugged zal het 5e Helmondse evenement zijn waar jongvolwassenen met autisme naar toe kunnen (bron foto; Puurinbeeld.com)

evenement willen deelnemen, ervaren doorgaans veel obstakels. Vaak hebben ze moeite met het aangaan en onderhouden van sociale contacten. Hun gebrek aan inzicht, overzicht en sociale vaardigheden kan leiden tot eenzaamheid en sociaal isolement. Bij H2O Unplugged is er begeleiding die je binnen de groep welkom heet en waar je op terug kunt vallen als er iets is.

Stichting Helpusaut

Dit project is mede mogelijk gemaakt door de donaties van het Stadslab Helmond, de Stichting

Steun Welzijnszorg Helmond, de Lions Club Gewest Helmond en enkele donateurs uit Helmond.

De stichting Helpusaut biedt jongvolwassenen met autisme ondersteuning op het gebied van ontspanning en vrije tijd ten einde het sociaal isolement te voorkomen en een optimale deelname aan onze maatschappij te bevorderen. Jongvolwassenen met autisme in de regio Helmond kunnen al gratis deelnemen aan de maandelijkse samenkomsten die de stichting Helpusaut, vanaf 2009, voor hen organiseert. ▲

VOORBEELD VAN EEN TIMETABLE (DRAAIBOEK)

[Draaiboek kasteeltuinconcert](#)

TIMETABLE 18 AUGUSTUS 2017

Kasteeltuinconcert Queen Forever en vuurwerkshow incl. BBQ
voor jongvolwassenen met autisme



17:30 uur:

We verzamelen ons om 17:30 uur bij het beeld in het midden op het plein bij Pathé in Helmond (Frans Joseph van Thielpark 5). De begeleiding zal daar klaar staan. Je herkent de begeleiding aan de Hawai blouse die ze aanhebben.

Voor degene die de auto willen parkeren: Je kunt de auto parkeren bij het Parkterrein Beatrixlaan. Kosten €3,00 per dag.

Voor degene die de fiets willen stallen: Je kunt de fiets bij de fietsstalling achter de HEMA plaatsen / onder de viaduct.

17:45 uur:

Kennismaken met elkaar en je krijgt te horen welke begeleiders er zijn.

Bij de begeleider kun je altijd terecht als er iets is. De begeleider haalt drinken, loopt mee naar de toilet indien gewenst en doet gewoon gezellig mee. De begeleider houdt in de gaten dat je niet teveel alcohol drinkt.

We lopen samen naar de Kasteeltuin.

18:00 uur:

Rondleiding op het Kasteeltuin terrein. We lopen met zijn allen over het terrein zodat je weet waar wat is.

18:15 uur:

Gratis BBQ met 3 glazen aan drank (geen sterke drank). We gaan op het terrein samen naar de BBQ. Zo maak je kennis met elkaar en met de begeleiding.

20:00 uur:

We lopen samen naar de vaste plaats waar we tijdens het concert gaan staan.

TIMETABLE 18 AUGUSTUS 2017

Kasteeltuinconcert Queen Forever en vuurwerkshow incl. BBQ
voor jongvolwassenen met autisme



20:30 uur:

Aanvang muziek. We gaan genieten van de muziek. Gezellig samen praten, lachen, dansen en drinken. Als er iets is, als je je niet lekker voelt, als je iets wilt weten, als je iets nodig hebt dan kun je altijd bij een van de begeleiders terecht. Je herkent de begeleiding aan de Hawai blouse die ze aanhebben.

Je krijgt gratis enkele drankjes gedurende het concert. De begeleiding haalt drinken voor je.

23:00 uur:

Einde muziek. Genieten van het vuurwerk.

23:30 uur:

We lopen samen naar de uitgang.

Een begeleider loopt mee met degene die naar de parkeerplaats gaan.

Een begeleider loopt mee met degene die naar de fietsenstalling gaat.

Een begeleider loopt mee naar het centrale verzamelpunt bij het beeld in het midden op het plein bij Pathé in Helmond (Frans Joseph van Thielpark 5).

In dringende gevallen kun je op 18 augustus 2017 altijd bellen of een sms of whatsapp sturen naar Lianne van de Westerlo - coördinator / begeleidster op 18 augustus 2017 en voorzitter van de stichting HELP US AUT: 0616352960.

EINDE